

## От курения я чаще болею!



Курящие в 2-3  
раза чаще подвержены  
простудным  
заболеваниям.

## Я хочу жить дольше!



Каждая сигарета  
сокращает мою жизнь  
на 5.5 мин. Если ты  
начал курить до 20  
лет, то можешь  
умереть от рака лёгких, заболеваний  
сердца и др. заболеваний.

## Если ты куришь - у тебя неприятно пахнет изо рта!



Скажи нет курению  
и у тебя будет свежее дыхание и  
больше друзей.

## Курение - это не классно!



Курящих меньше  
запас жизненных сил.  
Поэтому известные  
спортсмены не курят.

## Не трать зря деньги!



Когда мы  
иногда в  
зависимость  
от табака, то будем тратить всё больше  
и больше денег на покупку сигарет!

## Давай сохраним нашу планету чистой!



Куря, ты разрушаешь экологию планеты!  
Сigaretный дым загрязняет воздух,  
которым мы дышим, а для изготовления  
сигарет и сигаретных пачек вырубаются  
всё больше и больше деревьев!



Система  
Общественного  
Здоровья

# СКАЖИ

# НЕТ!



# КУРЕННО

ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»