

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

14 апреля 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	жаркое с мясом	280	54,76	24,36	10,36	28,56	305,2
	напиток	114	чай с сахаром	200	0,93	0,2	0	11	44,8
	порцион		сыр	25	10,18	42	1,7	0,85	49,98
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				итого	68,37	70,8	12,11	65,53	532,24

Шеф-повар Ю. В. Вдовина