

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

19 апреля 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	194	Биточек мясной	100	32,12	267,7	13,3	15,8	13
		50	картофельное пюре	180	19,22	207,72	0,76	9,36	1,7
	напиток	95	кисель	200	4,73	0	0	24,4	97,6
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	96	0,028	17,68	17,84
						1,4	0,022	7,44	36,26
					71,73	660,52	14,81	82,98	168,1

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

