МБОУ "Куйбышевская ООШ"
Утверждаю
Директор _____ С. А. Третьяков

МЕНЮ
на 6 апреля 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	143	запеанка из творога с повид	200	51,09	267,17	22	32	40
	фрукт	24	яблоко	180	20,74	49	0,4	0	11,3
	гор напитки	113	чай сахаром с лимоном	200	2,04	69,9	0	0,2	11
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30,/20	2,64	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	7,44
				итого	76,51	518,33	26,38	32,7	87,42

Шеф-повар _____ Ю. В. Вдовина