

МЕНЮ

на

7 апреля

2022 года



Утверждаю

Директор

С. А. Третьяков

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.	84	котлета из птицы ряба	100	31,83	267,17	18,4	15,8	13
	Блюдо	64	каша гречн с маслом	180	9,82	6,12	8,64	40,68	252,36
	гор напитки	115	какако с молоком	200	10,9	156,6	6,4	5,1	21
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	55,19	562,15	37,42	62,08	348,04

Шеф-повар Ю. В. Вдовина