

МЕНЮ
на

8 апреля 2021 год



Утверждаю

С. А. Третьяков

Директор

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	152	котлета из говяд/Лукоморье	100	35,59	19,8	13,3	9,2	235,3
		50	картофельное пюре	180	14,14	207,72	0,76	9,36	1,7
	порционное	9	икра свеколь	100	7,09	2,7	7,1	12,1	120,8
	напюток	115	шиповник	200	5,44	156,6	5,2	6,4	21
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				итого	64,9	391,48	26,47	63,2	517,24

Шеф-повар Ю. В. Вдовина