МБОУ "Куйбышевская ООШ"
Утверждаю
Директор _____ С. А. Третьяков

МЕНЮ
на 12 апреля 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	84	котлета из птицы ряба	100	32,98	267,17	18,4	15,8	13
		64	спагетти отв с маслом	180	7,98	6,12	8,64	40,68	252,36
	напиотк	115	какао с молоком	200	10,43	6,4	5,2	21	156,6
	фрукт	24	яблоко	180	20,74	49	0,4	0	11,3
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	74,77	460,95	36,62	77,98	494,94

Шеф-повар_____ Ю. В. Вдовина