

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

14 декабря 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	69	гуляш	100	36,01	235,3	19,8	13,3	9,2
	фрукт	161	капуста туш	180	17,74	162,18	4,14	6,48	21,6
	гор напитки	115	компот с сухофр	200	3,06	156,6	6,4	5,1	21
	порц	24	сыр слив	17	7,94	49,98	1,7	4,42	0,85
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,57	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	7,44
				Итого	67,32	736,32	36,02	29,8	77,77

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

