

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

15 декабря 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор.	167	омлет натурал с говяд	200	41,81	25	21,8	3,6	348,6
	Блюдо								
	напиток	107	чай с сахаром	200	0,92	0	0,2	11	44,8
	фрукт	24	яблоко	225	25,3	0	0,4	11,3	49
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,57	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				итого	70,6	29,24	22,45	51,02	574,66

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

