



МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

С. А. Третьяков

Директор

МЕНЮ

на

16 декабря

2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Калорийность
Завтрак	Гор.	80	филе тушонное в томат соусе	110	37	14,85	13,32	202,68
	Блюдо	64	каша гречн с маслом	180	7,9	6,12	8,64	252,36
	напитки	124	компот из свеж яблок	200	5,98	69,9	1,8	268,38
		9	икра свекольн	100	5,56	14,44	0,16	130,86
	хлеб	119	белый	30		2,84	0,28	96
		120	серый	20	2,28	0,21,4	0,22	36,26
					58,72	108,15	24,42	986,54

Шеф-повар Ю. В. Вдовина