



МБОУ "Куйбышевская ООШ"
 Утверждаю
 С. А. Третьяков
 Директор

МЕНЮ

на

17 декабря 2021 года

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углевод ы	Калорий ность
Завтрак	Гор. Блюдо	87	мясо тушеное с карт	280	44,78	24,36	10,36	28,56	305,2
	напитки	116	горячий шоколад	200	10,11	3,2	3,2	14,6	100,8
	фрукт	10	апельсин	100	10,7	69,9	0	0,65	16,95
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,28	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				итого	67,87	101,7	13,61	68,93	555,21

Шеф-повар _____ Ю. В. Вдовина