

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

1 декабря 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углевод ы	Калорий ность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	омлет натурал с сыром	200	32,1	25	21,8	3,6	348,6
	конд изд	162	печенье	50	4,33	6,6	5,4	58,5	315
	напитки	115	какао с молоком	200	10,88	5,2	6,4	21	156,6
	фрукт	24	яблоко	180	20,14	0	0,4	11,3	49
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				итого	70,48	41,04	34,05	119,52	1001,46

Шеф-повар Ю. В. Вдовина