

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

Дошкольная группа

МЕНЮ

на 20 декабря 2021 год

Прием	Раздел	№	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Калорий
Завтрак	Гор.	266	каша молч со пшеном	200	8,13	5,62	7,24,	25,78	196,2
	Блюдо								
	напиток	508	какао с молоком	180	8,3	3,93	4,23	19,53	130,66
			повидло	20	2,46	2,54	2,3	0,14	31,04
		111	масло слив	5	2	0,06	3,08	0,09	28,3
2 завтрак		118	сок	180	6,9	0,4	0,4	9,8	47
обед		473	морская капуста	60	8,58	0,75	3,08	6,49	56,9
		162	суп овощ сговяд	230	11,54	2,69	5,38	13,45	113,11
		395	котлета курин рубл	100	22,41	12,4	11,24	15,06	211,15
		435	каша гречневая с овощ	150	7,64	3,68	4,93	22,4	149,23
		527	компот из лимонов	180	2,6	0,5	0	11,59	44,12
полдник			печенье	40	4,02	11,01	9,46	92,85	505,7
			снежок	160	8,78				
ужин		354	оладьи из печень	70	15,36	2,24	5,74	46,24	87,34
		72	салат овощ	60	5,24	3,69	4,39	1091	96,84
хлеб		114	пшеничный	80		3,16	0,4	19,32	94
		115	ржаной	50	6,66	3,85	0,7	18,85	100,5

м. новар 999