МБОУ "Куйбышевская ООШ"
Утверждаю
Директор _____ С. А. Третьяков

МЕНЮ
на 21 декабря 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	194	Биточек из птицы нежный	100	27,31	267,7	13,3	15,8	13
		185	каша гречневая со смет соус	180	6,67	219,14	7,07	5,79	36,54
	напиток	107	сок	200	5,76	94,9	0,2	0	24,6
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,28	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
					42,02	585,98	20,62	46,71	206,4

Шеф-повар _____ Ю. В. Вдовина