

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

22 декабря 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.	75	рыба запеч с овощ	100	31,36	250,65	18,6	7,5	0,7
	Блюдо	50	картофельное пюре	180	12,68	207,72	3,96	9,36	26,82
	гор напитки	101	отвар шиповника	200	5,76	101,2	0,20,8	0	24,6
		9	икра кабачковая	30	3,2	120,8	0,42	0,06	1,2
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,28	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				Итого	55,28	812,63	26,96	17,42	115

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

