

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ  
на

23 декабря 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	194	Биточек из птицы нежный	100	27,31	267,7	13,3	15,8	13
		50	картофельное пюре	180	12,68	207,72	0,76	9,36	1,7
		134	капуста квашенная	50	13,02	87,7	0,7	8,3	1,7
	гор напитки	113	чай сахаром	200	0,91	69,9	1,8	1,2	13,2
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,28	96	0,028	17,68	17,84
						1,4	0,022	7,44	36,26
					56,2	730,42	16,61	59,78	83,7

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина

