

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

2 декабря 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	143	сырники из творога со сгущенным молоком	200	39,09	267,17	22	32	40
	фрукт	10	апельсин	290	31,5	0,6	0	16,95	69
	гор напитки	113	чай сахаром с лимоном	200	1,67	45,6	0,2	0	11
	конд изд	162	вафля	50	5,97	3,3	2,7	29,25	157,5
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	7,44
				итого	81,26	448,93	28,88	78,7	302,62

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

