

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор

С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

14 февраля 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	Гор. Блюдо	143	сырники из творога со сгущенным молоком	200	61,81	267,17	22	32	40
	порцион		БЛИНЧИК с повидлом	60/20	13,4	7,15	8,24	37,4	251,12
	гор напитки	113	чай сахаром	200	1,05	69,9	0	0,2	11
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	96	2,84	0,28	17,68
				Итого	78,76	476,48	34,22	70,1	327,24

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина