

Утверждаю
Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ
на

16 февраля 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	84	котлета из птицы рыба	100	33,76	267,17	18,4	15,8	13
		64	спагетти отв с маслом	180	9	6,12	8,64	40,68	252,36
	напитк	115	кофейн напиток с молоком	200	11,56	6,4	5,2	21	156,6
	фрукт	24	яблоко	150	20,22	0	0,4	11,3	49
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	77,04	411,95	36,62	89,28	532,64

Шеф-повар Ю. В. Вдовина