

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

18 февраля 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.	77	рыба запеч с сыром	110	24,38	114,29	15,18	3,52	5,61
	Блюдо	53	рис отвар с масл	180	9,45	7,74	1,26	9,36	26,82
	напиток	107	компот из вишни	200	5,45	63	0,2	0	15,66
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	2,5	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	41,78	317,29	29,62	13,38	109,77

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина

МБОУ "Куйбышевская ООШ"
Шеф-повар Ю. В. Вдовина