

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

21 февраля 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	56	каша овсяная молоч с масл	250/8	24,48	7,8	8,75	38,28	263,68
	гор напитки	113	чай сахаром	200	1,05	13,2	1,8	1,2	69,9
	конд изд	162	вафля	50	5,97	3,3	2,7	29,25	157,5
хлеб		119	белый	30	0	2,84	0,28	17,68	96
		120	серый	20	2,28	1,4	0,22	7,44	36,26
					33,78	28,54	13,75	93,85	623,34

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

