

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ  
на

24 февраля 2022 год

Присм пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорий ность
Завтрак	Гор.	80	филе тушонное в томат соусе	110	39,23	14,85	13,32	5,94	202,68
	Блюдо	54	каша гречневая с маслом	180	9,2	8,64	6,12	40,68	252,36
	напиток	100	компот со смород	200	5,4	0,2	0	15,63	63,2
	порцион ое	9	икра свеколь	100	4,7	2,7	7,1	12,1	120,8
				30		2,84	0,28	17,66	96
	хлеб	119	белый	20	2,5	0,21,4	0,22	7,4	36,26
		120	серый		61,03	29,23	27,04	99,41	771,3

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

