

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

28 февраля 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	248	каша рисовая на молоке	250/8	22,72	9,93	10,26	43,91	252,36
		113	чай сахаром	200	1,05	13,2	1,8	1,2	69,9
	гор напитки								
	порц		сыр	17	7,94	49,98	1,7	4,42	0,85
		2	масло слив	20	6,84	0,16	14,14	0,26	130,86
хлеб		119	белый	30	0	2,84	0,28	17,68	96
		120	серый	20	2,5	1,4	0,22	7,44	36,26
					41,05	77,51	28,4	74,91	586,23

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

