

МБОУ «Жуйбышевская ООШ»
 утверждаю
 С. А. Третьяков
 Директор
 «Жуйбышевская
 ООШ»

МЕНЮ
 на

10 ЯНВАРЯ 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	56	каша овсяная молоч с масл	250/8	14,54	7,8	8,75	38,28	263,68
	гор напитки	113	чай сахаром	200	0,91	13,2	1,8	1,2	69,9
	порционо		БЛИНЧИК с повидлом	80/20	15,42	7,15	8,24	37,4	251,12
хлеб									
		119	белый	30	0	2,84	0,28	17,68	96
		120	серый	20	2,28	1,4	0,22	7,44	36,26
					33,15	32,39	19,29	102	716,96

Шеф-повар Ю. В. Вдовина