

МЕНЮ
на

11 января 2022 год



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.	84	котлета из птлицы ряба	100	27,31	267,17	18,4	15,8	13
	Блюдо	64	каша гречн с маслом	180	5,53	6,12	8,64	40,68	252,36
	напиток	115	какао с молоком	200	10,88	6,4	5,2	21	156,6
	порц		сыр слив	17	7,94	49,98	1,7	4,42	0,85
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,28	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	53,94	461,93	37,92	82,4	484,49

Шеф-повар _____ Ю. В. Вдовина