

МЕНЮ
на

12 января

2022 год



МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор

С. А. Третьяков

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	омлет натурал	200	32,1	25	21,8	3,6	348,6
	конд изд	162	вафля	50	4,33	6,6	5,4	58,5	315
	гор	113	чай сахаром с лимоном	200	1,67	45,6	0,2	0	11
	фрукт	10	апельсин	180	19,26	69,9	0	0,65	16,95
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				итого	60,39	151,34	27,45	87,87	823,81

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина