

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждено

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ
на

13 января 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.	126	мясо тушеное	110	42,21	9,79	20,35	5,94	193,38
	Блюдо	50	картофельное пюре	180	13,25	207,72	3,96	9,36	26,82
	напитки	98	компот из сухоф	200	3,06	69,9	1,8	48,24	268,38
		134	капуста квашенная	100	22,66	87,7	0,7	8,3	1,7
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	96	2,84	0,28	17,68
							36,26	1,14	0,22
				итого	83,68	507,37	30,79	72,34	551,96

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

