

МЕНЮ
на

Утверждаю
Директор С. А. Третьяк

18 января 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	Гор.	84	котлета из птицы рыба	100	29,32	267,17	18,4	15,8	13
	Блюдо	64	спагетти отв с маслом	180	8,65	6,12	8,64	40,68	252,36
	напиток	115	какао с молоком	200	10,88	6,4	5,2	21	156,6
	фрукт	24	яблоко	150	16,85	0	0,4	11,3	49
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	2,28	96	2,84	0,28	17,68
				Итого	67,98	411,95	36,62	89,28	532,64

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

