МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор _____ С. А. Третьяков

МЕНЮ

на 20 января 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	мясо тушоное с карт	280	44,78	24,36	10,36	28,56	305,2
	напиток	114	чай с сахором	200	0,81	0,2	0	11	44,8
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,28	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				итого	47,87	28,8	10,41	64,68	482,26

Шеф-повар _____ Ю. В. Вдовина