

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор _____ С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

26 января 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	омлет натурал с сыром	200	40,66	25	21,8	3,6	348,6
	напиток	107	сок	200	11,44	94,9	0,2	0	24,6
	конд изд	162	вафля	50	5,63	3,3	2,7	29,25	157,5
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	2,84	0,028	17,68	96
				итого	60,23	127,44	24,75	57,97	662,96

Шеф-повар _____

Ю. В. Вдовина