

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С.А. Третьяков

МЕНЮ
на

10 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	56	каша рисовая на молоке с маслом	250/8	20	8,7	7,9	38,28	263,28
	гор напитки	113	чай сахаром	200	1,06	13,2	1,8	1,2	69,9
	хлеб	119	белый	30	0	2,84	0,28	17,68	96
		120	серый	20	2,64	1,4	0,22	7,44	36,26
					23,7	26,14	10,2	64,6	465,44

Шеф-повар Ю. В. Вдовина