

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

11 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	жаркое с мясом	280	54,76	24,36	10,36	28,56	305,2
	напиток	114	чай с сахаром	200	0,93	0,2	0	11	44,8
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	2,84	0,028	17,68	96
				итого	58,19	28,8	10,41	64,68	482,26

Шеф-повар Ю. В. Вдовина