

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

14 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	77	рыба запеч со сметаной	110	39,56	114,29	15,18	3,52	5,61
		50	картофельное пюре	180	15,37	207,72	0,76	9,36	1,7
	напиток	107	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	5,45	63	0,2	0	15,66
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	2,5	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	62,88	517,27	20,12	13,38	84,65

Шеф-повар Ю. В. Вдовина