

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

С. А. Третьяков

Директор



МЕНЮ
на

15 марта

2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	Гор. Блюдо	194	Биточек мясной	100	35,91	267,7	13,3	15,8	13
		50	картофельное пюре	180	13,62	207,72	0,76	9,36	1,7
	гор	115	компот с сухофр	200	6,02	156,6	6,4	5,1	21
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	96	0,028	17,68	17,84
						1,4	0,022	7,44	36,26
					71,21	817,12	21,21	63,68	91,5

Шеф-повар _____ Ю. В. Вдовина