

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

16 марта 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	167	омлет натурал с говяд	200	49,23	25	21,8	3,6	348,6
	напиток	86	кофей напиток без молока	200	1,39	0	0,2	11	44,8
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				ИТОГО	53,26	29,24	22,05	39,72	525,66

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина

