

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

15 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углевод ы	Калорий ность
Завтрак	Гор. Блюдо	80	филе тушонное в томат соусе	110	35,91	14,85	13,32	5,94	202,68
		54	каша гречневая с маслом	180	13,62	8,64	6,12	40,68	252,36
	напиток	100	компот со смород	200	7,92	0,2	0	15,63	63,2
	порцион ое	9	икра свеколь	100	6,02	2,7	7,1	12,1	120,8
	хлеб	119	белый	30	2,64	2,84	0,28	17,66	96
		120	серый	20	2,64	0,21,4	0,22	7,4	36,26
					68,75	29,23	27,04	99,41	771,3

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

