

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

утверждаю

Директор С.А. Третьяков

МЕНЮ

на

18 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углевод ы	Калорий ность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	мясо тушеное с карт	280	54,07	24,36	10,36	28,56	305,2
	напиток	114	чай с сахаром	200	0,95	0,2	0	11	44,8
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				Итого	57,66	28,8	10,41	64,68	482,26

Шеф-повар Ю. В. Вдовина