

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

1 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	84	котлета из птицы рыба	100	27,31	267,17	18,4	15,8	13
		64	каша гречн с маслом	180	9,53	6,12	8,64	40,68	252,36
	напиток	115	шиповник	200	5,88	6,4	5,2	21	156,6
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,28	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	45	411,95	36,22	77,98	483,64

Шеф-повар

Ю. В. Вдовина

Специально образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10
Куйбышевского района Республики Татарстан»
(«СКОШ №10»)
Специально образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»