



С. А. Третьяков

21 марта 2022 года

МЕНЮ на

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор.	56	каша овсяная молоч с масл	250/8	17,19	7,8	8,75	38,28	295
	Блюдо			200	2,4	3,2	3,2	14,6	100,8
	гор	116	чай сахаром	50	7,78	42	1,7	0,85	49,98
	напитки		сыр слив						
	порцион								
				30	0	2,84	0,28	17,68	96
		119	белый	20	2,64	1,4	0,22	7,44	36,26
хлеб		120	серый		30,01	57,24	14,15	78,85	578,04

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

