



МЕНЮ  
на

22 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	194	биточек из птицы нежный	100	33,76	267,17	18,4	15,8	13
		64	каша гречн с маслом	180	9,82	252,36	8,64	6,68	40,68
	напитк	115	шиповник	200	5,17	156,6	5,2	6,4	21
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	96	2,84	0,28	17,68
				итого	51,39	808,39	36,22	29,38	136,36

Шеф-повар Ю. В. Вдовина