



МБОУ "Куйбышевская ООШ"  
 Утверждаю  
 С.А. Третьяков  
 Директор

МЕНЮ  
 на

23 марта

2022 год

Прием лищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	Гор. Блюдо	75	рыба тушеная с овощами	110	28,95	250,65	20,7	17,7	5,61
		140	картофель запеч со смет	180	20,55	189,9	0,76	9,36	1,7
	напиток	107	компот из вишни	200	5,6	63	0,2	0	15,66
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	2,64	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	57,74	635,81	25,64	27,56	84,65

«Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 10»  
 «Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 10»  
 Шеф-повар Ю. В. Вдовина  
 Руководитель