

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ С. А. Третьяков

МЕНЮ  
 на  
 24 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	84	котлета из птицы рыба	100	32,8	267,17	18,4	15,8	13
		64	спагетти отв с маслом	180	9	6,12	8,64	40,68	252,36
	напиток	115	кофейн напиток с молоком	200	11,37	6,4	5,2	21	156,6
	фрукт	24	яблоко	130	14,98	49	0,4	0	11,3
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	96	2,84	0,28	17,68
					36,26	1,14	0,22	44	
			итого		70,79	460,95	36,62	77,98	494,94

Муниципальное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная школа № 1  
 г. Вдовина»  
 Шэф-повар \_\_\_\_\_ Ю. В. Вдовина