

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ на 25 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	88	Мясо тушеное	110	26,54	284,57	22	20,77	3,54
		53	рис отвар с масл	180	3,14	223,74	3,69	5,94	38,7
	напитки	98	компот из сухоф	200	2,06	286,38	1,8	48,24	14
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,64	96	0,028	17,68	15,48
						36,26	0,022	7,44	1,4
					34,38	927,37	27,6	101,09	79,3

Шеф-повар Ю. В. Вдовина

«ВЫСОКАЯ КУХНЯ»
«ИНИЦИАЦИОННО-ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ЦЕНТР»