

МБОУ "Куйбышевская ООШ"
 Утверждаю
 Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ
 на

2 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	143	запеканка из творога со стущ молоком	200	61,81	267,17	22	32	40
	порцион		БЛИНЧИК с повидлом	60./20	13,4	7,15	8,24	37,4	251,12
	гор напитки	113	чай сахаром с лимоном	200	1,05	69,9	0	0,2	11
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30./20	2,5	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	7,44
				Итого	78,76	476,48	34,22	70,1	327,24

Шеф-повар Ю. В. Вдовина
 (подпись)
 (подпись)
 (подпись)