

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор С. А. Третьяков

МЕНЮ

на

3 марта 2022 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	67	омлет натурал	200	40,66	25	21,8	3,6	348,6
	напиток	107	сок	200	11,44	94,9	0,2	0	24,6
	фрукт	24	яблоко	180	20,24	49	0,4	0	11,3
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	2,84	0,028	17,68	96
						1,4	0,022	7,44	36,26
				Итого	74,84	173,14	22,45	28,72	516,76

Шеф-повар Муниципальное учреждение «Куйбышевская средняя общеобразовательная школа» (МОУ «Куйбышевская средняя общеобразовательная школа»)

Ю. В. Вдовина

Муниципальное учреждение «Куйбышевская средняя общеобразовательная школа» (МОУ «Куйбышевская средняя общеобразовательная школа»)