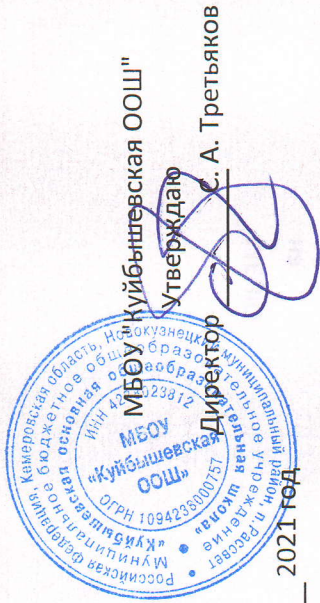


МЕНЮ
на

4 марта 2021 год



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	152	котлета из говяди	100	35,75	19,8	13,3	9,2	235,3
		50	картофельное пюре	180	12,68	207,72	0,76	9,36	1,7
	порционное	9	икра морков	100	4,7	2,7	7,1	12,1	120,8
	напитки	98	компот из сухоф	200	3,06	69,9	1,8	48,24	268,38
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	2,84	0,028	17,68	96
				итого	56,19	304,78	23,07	105,04	764,62

Шеф-повар Ю. В. Вдовина