

МЕНЮ
на

5 марта 2022 год

Директор С. А. Третьяков

Утверждаю

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	84	котлета из птицы ряба	100	33,76	267,17	18,4	15,8	13
		64	спагетти отв с маслом	180	9	6,12	8,64	40,68	252,36
	напиток	115	кофейн напиток с молоком	200	11,56	6,4	5,2	21	156,6
	фрукт	10	апельсн	180	21,51	0,6	0	16,95	69
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	30/20	2,5	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	44
				итого	78,33	412,55	36,22	94,93	552,64

Муниципальное
общественное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»
Шеф-повар Ю. В. Вдовина
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №10»