



МЕНЮ
на

10 ноября 2021 года

МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор

С. А. Третьяков



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Блюдо	143	сырники из творога со стущ	200	39,09	267,17	22	32	40
	фрукт	10	апельсин	290	31,5	69,9	0	0,65	16,95
	гор напитки	113	чай сахаром с лимоном	200	1,67	69,9	0	0,2	11
		1	сыр порц	20	6,01	62	4,72	4,88	0
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	96	2,84	0,28	17,68
						36,26	1,14	0,22	7,44
				Итого	81,3	601,23	30,7	38,23	93,07

Шеф-повар Ю. В. Вдовина