



ООО "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

С. А. Третьяков

Директор

МЕНЮ

на

11 ноября 2021 года

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.	77	рыба запеч в смет	100	16,82	144,8	18,6	7,5	0,7
	Блюдо	50	картофельное пюре	180	12,68	207,72	3,96	9,36	26,82
	гор напитки	101	отвар шиповника	200	5,76	101,2	0,20,8	0	24,6
		28	огурец свеж	60	7,24	6,18	0,42	0,06	1,2
	хлеб	119/120	хлеб бел/сер	40/20	3,03	96	2,84	0,28	17,68
				итого	45,53	592,16	26,96	17,42	115

Шеф-повар Ю. В. Вдовина