МБОУ "Куйбышевская ООШ"

Утверждаю

Директор _____ С. А. Третьяков

МЕНЮ

на 12 ноября 2021 год

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Жиры	Белки	углеводы	Калорийность
Завтрак	Гор. Блюдо	168	каша пшенная на молоке с маслом	250/8	13,42	9,5	9,25	38,5	276
	напиотк	101	отвар шиповника	200	7,04	0,8	0	24,6	101,2
	конд изд	162	вафля	50	5,97	3,3	2,7	29,25	157,5
	порцион о	2	масло слив	20	6,84	0,16	14,14	0,26	130,86
	фрукт	24	яблоко	180	20,24	49	0,4	0	11,3
	хлеб	119	белый	40	0	2,84	0,28	17,68	96
		120	серый	20	3,03	1,4	0,22	7,44	36,26
					56,54	67	26,99	117,73	809,12

Шеф-повар _____ Ю. В. Вдовина